



ATELIERS DE SOUTIEN A LA PARENTALITE SUR LARAGNE

SUR INSCRIPTION



04 86 15 30 27 - 07 63 75 34 19

Ateliers Massages Bébé



Votre bébé est âgé de moins de 1 an ?

Vous souhaitez apprendre à masser votre bébé ?

Des séances collectives sont organisées à la Maison des Solidarités de Laragne avec la puériculture de PMI, formée par l'Association Française de Massage bébés.

Sur rendez vous : 04 86 15 30 27

GROUPE DE PAROLES PARENTS

MERCREDI 21 JANVIER 2026 DE 14H00 A 15H30

LA BULLE DES PARENTS

Parce ce que ce n'est facile d'être parent

Prendre un temps pour soi, rencontrer d'autres parents, partager des expériences et vécu, être soutenu lors du retour de la maison, Conseiller, écouter





« La diversification de mon bébé, quand comment pourquoi ? »

Présence de la diététicienne du CODES
Amandine MOTTE

LUNDI 16 MARS 2026 DE 14H00 A 16H00



« Motricité et éveil du bébé »

Comment l'installer, c'est quoi la motricité libre ? quel jouet ?

Présence de la psychomotricienne Irène BRAZIER

LUNDI 30 MARS 2026

Le sommeil de mon enfant :

« Mieux le comprendre pour mieux m'y prendre »



En présence d'une consultante en sommeil

Mercredi 18 février à 14h30 en MDS

Autres lieux de soutien à la parentalité

MJC LARAGNE



LAPE Lieu d'Accueil Parent 0 - 3

Lundis 11h00 à 12h00 à la MJC
LARAGNE 1^{er} étage Gratuit

Fermé pdt les vacances scolaires

LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

L'ÎLE AUX FAMILLES

LUNDI : 9H-11H30 SERRES
JEUDI : 9H-11H30 MJC DE LARAGNE

LES ENFANTS SONT ACCUEILLIS DE LA NAISSANCE JUSQU'À 6 ANS AVEC LEURS PARENTS OU L'ADULTE RÉFÉRENT QUI LES ACCOMPAGNENT.

L'ACCÈS AU LIEU EST GRATUIT ET SANS INSCRIPTION.

ON VIENT QUAND ON VEUT ON PART QUAND ON VEUT

L'ÎLE AUX FAMILLES EST UN ESPACE DE JEU, DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCOUTE QUI FAVORISE L'ÉCHANGE ENTRE ENFANTS ET PARENTS

POLE ASSOCIATIF PETITE ENFANCE
L'ÎLE AUX ENFANTS
7 RUE DES JARDINS
05700 SERRES
ILEAUXFAMILLES.LAEP@ORANGE.FR
BÉNÉDICTE: 04 92 67 00 52

la sécurité sociale
l'éducation nationale
l'atlas scolaire
les services

l'île aux enfants

Communauté de Communes du Sisteronais-Buëch

LAEP 3 mois- 6 ans

L'île aux familles

Nombreux espaces de jeux
animations par deux animatrices
formées

Tous les jeudis de 9h00 à 11h30
(jour du marché hebdomadaire
de LARAGNE)