



ATELIERS DE SOUTIEN A LA PARENTALITE SUR LARAGNE



SUR INSCRIPTION

04 86 15 30 27 - 07 63 75 34 19

Ateliers Massages Bébé



Votre bébé est âgé de moins de 1 an ?

Vous souhaitez apprendre à masser votre bébé ?

Des séances collectives sont organisées à la Maison des Solidarités de Laragne avec la puéricultrice de PMI, formée par l'Association Française de Massage bébés.

Sur rendez vous : 04 86 15 30 27

GROUPE DE PAROLES PARENTS

MERCREDI 21 JANVIER 2026 DE 14H00 A 15H30

LA BULLE DES PARENTS

Parce ce que ce n'est facile d'être parent

***Prendre un temps pour soi, rencontrer
d'autres parents, partager des expériences et
vécu, être soutenu lors du retour de la
maison, Conseiller, écouter***





« La diversification de mon bébé, quand comment pourquoi ? »

Présence de la diététicienne du CODES
Amandine MOTTE

LUNDI 16 MARS 2026 DE 14H00 A 16H00



« Motricité et éveil du bébé »

Comment l'installer, c'est quoi la motricité libre ? quel jouet ?

Présence de la psychomotricienne Irène BRAZIER

LUNDI 30 MARS 2026

Le sommeil de mon enfant :

« Mieux le comprendre pour mieux m'y prendre »



En présence d'une consultante en sommeil

Mercredi 18 février à 14h30 en MDS



LAPE Lieu d'Accueil Parent 0 - 3 ANS

Lundis 11h00 à 12h00 à la MJC LARAGNE 1^{er} étage Gratuit

Fermé pdt les vacances scolaires

LAEP
Lieu d'Accueil Enfants Parents
L'ÎLE AUX FAMILLES

LUNDI : 9H-11H30 SERRES
JEUDI : 9H-11H30 MJC DE LARAGNE

L'ÎLE AUX FAMILLES EST UN ESPACE DE JEU, DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCOUTE QUI FAVORISE L'ÉCHANGE ENTRE ENFANTS ET PARENTS



LES ENFANTS SONT ACCUEILLIS DE LA NAISSANCE JUSQU'À 6 ANS AVEC LEURS PARENTS OU L'ADULTE RÉFÉRENT QUI LES ACCOMPAGNENT. L'ACCÈS AU LIEU EST GRATUIT ET SANS INSCRIPTION. ON VIENT QUAND ON VEUT. ON PART QUAND ON VEUT.

POLE ASSOCIATIF PETITE ENFANCE
L'ÎLE AUX ENFANTS
7 RUE DES JARDINS
05700 SERRES
ILEAUXFAMILLES.LAEP@ORANGE.FR
BÉNÉDICTE: 04 92 67 00 52



LAEP 3 mois- 6 ans

L'île aux familles

Nombreux espaces de jeux animations par deux animatrices formées

Tous les jeudis de 9h00 à 11h30
(jour du marché hebdomadaire de LARAGNE)