



Menu du 07 au 11 OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Chou rouge(10) et bleu(7)	Salami et beurre(7)	Endives(10)	Salade de niçoise aux légumes(10)	Betteraves BIO persillées (10)
Croq'veggie au fromage BIO(1,7)	Poulet aux citrons confits(9)	Bœuf bourguignon(1,12)	Sauté de porc à l'ananas (9)	Colin sauce Bercy (4,1,7,12)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Nuggets de blé	Boulettes de soja	Omelette	Galette végétale
Semoule aux carottes(1)	Gratin de courgettes et pomme de terre(7)	Coquillettes (1,3)	Polée de légumes	Blé BIO (1)
Voir entrée	St Morêt BIO (7)	Camembert BIO(7)	Verre de lait(7)	Yaourt fraises du Buissonnet (7)
Cocktail de fruits coupelle	Banane	Crème dessert vanille(7)	Madeleine au beurre(1,3,7)	Pomme

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1  Gluten	4  Poissons	7  Lait	10  Moutarde	13  Lupin
2  Crustacés	5  Arachide	8  Fruits à coque	11  Sésame	14  Mollusque
3  Œufs	6  Soja	9  Céleri	12  Sulfite	15  Contient multiples allergènes

Contrôlé par la Diététicienne :

Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant