



SEMAINE 39

Menu du 22 au 26 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS VEGETARIEN
Salade de pâtes (1,10)	Coleslaw (9,3,10)	Salade de pois chiches BIO (10)	Salade verte (10)	Feuilleté fromage (1,7)
Paupiette de saumon sauce oseille (2,4,6,7,1)	Daube de bœuf à la provençale (1)	Poulet rôti	Rôti de porc au jus (9)	Omelette (3)
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Galette végétale	Crousti'fromage	Boulettes de soja	Mélange de légumineuses	
Poêlée de légumes du marché	Riz créole BIO	Courgettes sautées à la tomate	Duo de carottes et panais	Purée de potiron (7)
Fromage à tartiner BIO (7)			Yaourt vanille du Champsaur	
Prunes	Compote du poët	Raisin	Gâteau au fromage blanc (1,7,3)	Pomme

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient multiples allergènes

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant