

SEMAINE 50

Menu du 08 au 12 décembre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN			
Salade de pomme de terre (10)	Salade verte (10)	Coleslaw BIO (3,10)	Endives (10)	Salade de haricots blancs BIO (10)
Sauté de dinde BIO	Chili sin carne (6)	Boeuf bourguignon	Lieu sauce safranée (4,12)	Chipolatas de Thoard
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
Galette de tofu		Nuggets de blé	Omelette	Galette végétale
Poêlée de légumes	Riz BIO	Printanière de légumes	Purée de pommes de terre (7)	Chou vert braisé
Yaourt du Buissonnet (7)	Crème dessert BIO (7)	Tomme grise	Camembert BIO (7)	Fromage à tartiner (7)
Pomme	Quatre-quart (1,3,7)	Compote du poët	Yaourt aux fruits (7)	Poire

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1		Gluten	4		Poissons	7		Lait	10		Moutarde	13		Lupin
2		Crustacés	5		Arachide	8		Fruits à coque	11		Sésame	14		Mollusque
3		Œufs	6		Soja	9		Céleri	12		Sulfite	15		Contient multiples allergènes

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :

Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant