

SEMAINE 23

Menu du 01 au 05 juin 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS VEGETARIEN	
Salade de riz (10)	Laitue BIO (10)	Tarte aux légumes (1,3,7)	Salade de tomates (10)	Concombre BIO (10)
Poulet rôti BIO	Poisson pané (1,4)	Veau au romarin (1)	Croc fromage (1,7)	Saucisse de Thoard
Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux		Régimes spéciaux
Bolognaise végétale	Nuggets de blé (1)	Galette de potiron		Galette végétale
Haricots verts	Riz aux légumes	Aubergines à la tomate BIO	Petits pois carottes	Pois cassés
Tartare (10)	Marbré au chocolat (1,3,7)	Camembert (7)	Edam (7)	Croc lait BIO (7)
Pomme	Fromage blanc sucré (7)	Pastèque BIO	Yaourt aux fruits (7)	Crème dessert au chocolat (7)

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient multiples allergènes

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique
Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant