

SEMAINE 41

Menu du 05 au 09 octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS VEGETARIEN				
Oeuf dur mayonnaise (3,10)	Salami et beurre (7)	Endives (10)	Salade niçoise aux légumes (10)	Betteraves BIO persillées (10)
Croq'veggie au fromage BIO (1,7)	Poulet aux citrons confits (9)	Bœuf bourguignon (1,12)	Sauté de porc à l'ananas	Colin sauce Bercy (4,1,7,12)
	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux	Régimes spéciaux
	Nuggets de blé	Boulettes de soja	Omelette	Galette végétale
Semoule aux carottes (1)	Gratin de courgettes et pomme de terre (7)	Coquillettes (1,3)	Poêlée de légumes	Blé BIO (1)
Emmental (7)	St Morêt BIO (7)	Camembert BIO (7)	Verre de lait BIO (7)	Yaourt à la fraise (7)
Cocktail de fruits	Raisin	Crème dessert (7)	Madeleine BIO (1,3,7)	Pomme

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1 Gluten	4 Poissons	7 Lait	10 Moutarde	13 Lupin
2 Crustacés	5 Arachide	8 Fruits à coque	11 Sésame	14 Mollusque
3 Œufs	6 Soja	9 Céleri	12 Sulfite	15 Contient <u>multiples allergènes</u>

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :

Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant