Chez Marc
Impasse des Cyprès
ZA Le Mardaric
04310 PEYRUIS

SEMAINE 47

Menu du 16 au 20 novembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	VEGETARIEN			
Salade de lentilles BIO (10)	**Salade de chou blanc (10)**	Feuilleté au fromage (1,7)	Endives (10)	Laitue iceberg (10) et croûtons
Poulet rôti	**Couscous végétarien**	**Sauté de veau aux champignons**	**Hoki aux petits légumes (4,9,12)**	**Rôti de porc sauce diable (1,10)**
Régimes spéciaux		**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
Crousti'vég	**Légumes à couscous BIO et semoule (1)**	Bolognaise végétale	Galette végétarienne	Steack végétal
Purée de potimarron (7)		**Brocolis BIO en béchamel (7)**	Pâtes BIO (1)	**Haricots verts BIO**
Tomme de montagne (7)	Fromage blanc (7)	**Gouda BIO**	**Emmental râpé BIO (7)**	**Yaourt (7)**
Clémentine	**Compote du Poët**	Kiwi	Poire au sirop	Madeleine

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable