Chez Marc
Impasse des Cyprès
ZA Le Mardaric
04310 PEYRUIS

SEMAINE 48

Menu du 23 au 27 novembre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
VEGETARIEN	**LA CHOUCROUTE**			
Salade piémontaise sans viande (3,10)	**Mâche (10)**	**Carottes râpées (10)**	**Terrine de campagne et cornichons (7,3)**	**Céleri rémoulade (10,3)**
Croq'tofu à la provençale BIO (1,6)	**Knack de porc et saucisse fumée (7)**	Bœuf aux oignons	Nuggets de poulet (1,9,10)	**Poisson pané (1)**
	Régimes spéciaux	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**	**Régimes spéciaux**
	Boulettes végétales	Mélange de légumineuses	Nuggets de blé (1)	Omelette (3)
Petits pois/carottes	Chou et pomme de terre	**Boulgour BIO (1)**	Potatoes	**Poélée de légumes et riz BIO**
Brie (7)	**Gouda BIO (7)**	Yaourt du Buissonnet (7)	**Petits suisses BIO (7)**	Mimolette (7)
Pomme BIO	Danette chocolat (7)	Biscuit (1,3,7)	**Poire BIO**	Cocktail de fruits

Tableau de correspondance des Allergènes

Dans le menu, sous le nom de chaque recette, les allergènes sont identifiés par un chiffre.

1	Gluten	4	Poissons	7	Lait	10	Moutarde	13	Lupin
2	Crustacés	5	Arachide	8	Fruits à coque	11	Sésame	14	Mollusque
3	Œufs	6	Soja	9	Céleri	12	Sulfite	15	*Contient multiples allergènes*

Equilibre alimentaire validé par la Diététicienne :
Delphine DUBOIS - Association Cocodiet

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu "Egalim"

Marc CINQUEUX, Le gérant

Viandes origine France, Poisson labellisé pêche durable